

新型 A 型流感的認識與預防

一、致病原：

根據文獻回顧，全球曾出現造成新型 A 型流感病例的禽流感病毒包括 H5N1、H5N6、H6N1、H7N2、H7N3、H7N7、H7N9、H9N2、H10N7、H10N8 等亞型，各亞型對人類疾病嚴重度高低如下：

- (1) 疾病嚴重度高：H5N1、H5N6、H7N7、H7N9、H10N8；
- (2) 疾病嚴重度低：H1N1v、H1N2v、H3N2v、H6N1、H7N2、H7N3、H9N2、H10N7。

二、新型 A 型流感傳染途徑：

目前尚無足夠證據確定新型 A 型流感病例透過何種途徑染病。一般來說，禽流感病毒會存在於受感染動物的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，推測人類主要應是透過吸入及接觸病毒顆粒或受污染的物體/環境等途徑而感染。

三、潛伏期：

依現有人類確定病例之流行病學研究結果，大多數新型 A 型流感病例的潛伏期在 1~10 日之間，且不同亞型之流感病毒可能有差異。目前我國採用 10 日作為估計潛伏期之上限。

四、感染新型 A 型流感之症狀：

重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括類流感症狀及結膜炎等。

五、預防方法：

各種造成新型 A 型流感病例的禽流感病毒對於人類的感受性及抵抗力不同。一般來說，感染後免疫系統會針對此次感染之病毒產生抗體，但是否能夠產生足夠保護力仍不清楚。目前僅 H5N1 禽流感病毒有人用疫苗可供預防接種。民眾平時可依下列方式預防感染：

1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
4. 禽肉及蛋類澈底煮熟。
5. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
6. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
7. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場等。
8. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。

9. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。

10. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。

11. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

資料來源：衛生福利部疾病管制署 <http://www.cdc.gov.tw/rwd>

