

新北市蘆洲區 105 至 114 年老年人口之性別分析

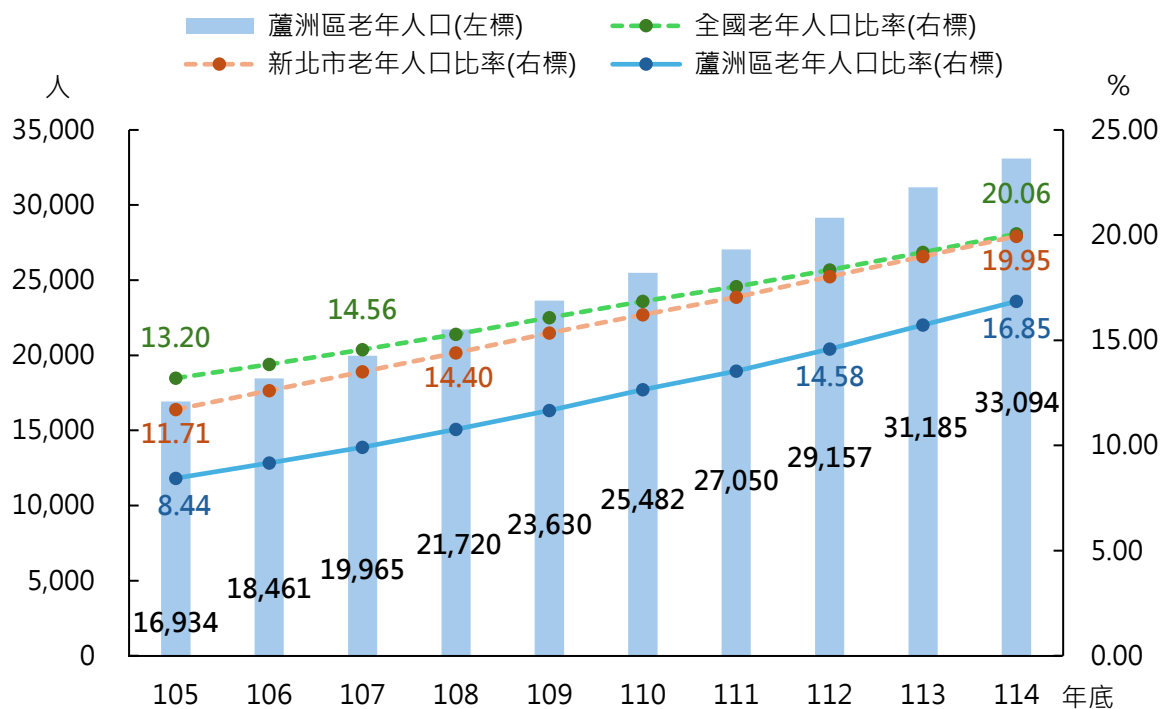
近年來因不婚、晚婚、育兒與生活成本高、女性教育程度與自主意識提升等因素造成少子化現象，及因醫療技術進步、公共衛生完善、生活水準提高等因素延長平均壽命，以致我國 65 歲以上人口占總人口比率(以下簡稱老年人口比率)明顯攀升。根據聯合國世界衛生組織(WHO)定義，一個國家或地區，老年人口比率達 7%、14%、20%時，分別稱為「高齡化社會(ageing society)」、「高齡社會(aged society)」及「超高齡社會(super-aged society)」；我國老年人口比率從 105 年底的 13.20%增加至 114 年底的 20.06%，故我國已於 114 年底正式邁入「超高齡社會」(圖一)。

一、105 至 114 年底蘆洲區老年人口逐年增加、比率逐年上升、老化趨勢較新北市及全國明顯

近十年來，蘆洲區老年人口呈現逐年增加趨勢，114 年底老年人口為 33,094 人，較 105 年底 16,934 人，增加 16,160 人，10 年間增幅高達 95.43%，幾近成長 1 倍，顯示蘆洲區老年人口增加快速(圖一)。

蘆洲區 105 年底老年人口比率為 8.44%，已高於 7%的高齡化社會門檻；112 年底增加至 14.58%，正式步入 14%的高齡社會；至 114 年底更達 16.85%，10 年間增加 8.41 個百分點，約為 105 年底的 2 倍，雖然尚未達到 20%的超高齡社會門檻，但距離該標準僅差 3.15 個百分點，未來仍可能逐步接近超高齡社會階段，不能以目前尚未達到超高齡社會階段而低估未來高齡化所帶來的影響(圖一)。

105 年底，蘆洲區老年人口比率為 8.44%，較新北市 11.71%及全國 13.20%為低，分別與新北市及全國相差 3.27 及 4.76 個百分點；至 114 年底，蘆洲區老年人口比率為 16.85%，分別與新北市 19.95%及全國 20.06%相差 3.10 及 3.21 個百分點，其差距明顯縮小。蘆洲區雖然高齡化程度低於新北市及全國，但人口老化速度卻較新北市及全國明顯(圖一)。



圖一 105至114年底蘆洲區老年人口概況

資料來源：內政部戶政司及蘆洲區公所民政課。

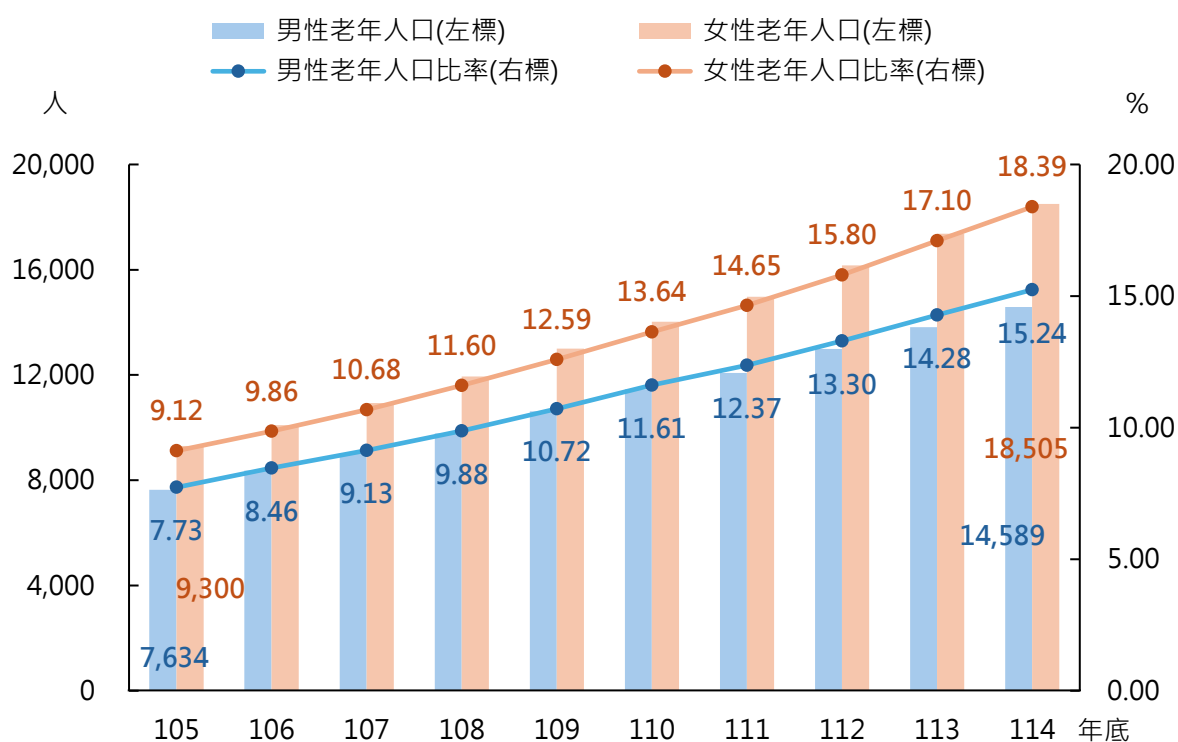
二、105 至 114 年底蘆洲區女性老年人口相對較多且成長快速、老化趨勢亦較男性顯著

105 至 114 年底，蘆洲區兩性老年人口均呈現逐年增加，且女性始終高於男性。105 年底，女性老年人口為 9,300 人，占老年人口總數 16,934 人的 54.92%，男性占 45.08%；至 114 年底，女性老年人口為 18,505 人，占老年人口總數 33,094 人的 55.92%，男性則降為 44.08%。由此可見，女性老年人口占老年人口總數的比率呈現小幅上升，代表蘆洲區老年人口的性別結構正逐漸傾向女性。雖然兩性差距並非短期內急遽擴大，但從長期趨勢觀察，女性老年人口明顯具有較高的規模及成長速度(圖二)。

105 年底，女性老年人口為 9,300 人，較男性老年人口 7,634 人多 1,666 人；至 114 年底，女性老年人口高達 18,505 人，較男性老年人口 14,589 人多 3,916 人。以成長幅度觀察，10 年間，女性老年人口增幅高達 98.98%，

男性增幅亦達 91.11%，女性老年人口的成長率高於男性。資料顯示，蘆洲區老年人口快速增加的過程中，女性老年人口不僅較多，且其成長速度更為明顯(圖二)。

以老年人口比率觀察，性別差異更加顯著。105 年底，女性 65 歲以上人口占女性人口比率(以下簡稱女性老年人口比率)為 9.12%，男性 65 歲以上人口占男性人口比率(以下簡稱男性老年人口比率)為 7.73%，女性老年人口比率比男性高 1.39 個百分點；其後兩性老年人口比率均逐年上升，至 114 年底，女性老年人口比率為 18.39%，男性老年人口比率為 15.24%，女性老年人口比率比男性高 3.15 個百分點。10 年間，女性老年人口比率增加 9.27 個百分點，男性則增加 7.51 個百分點，女性老年人口比率增加幅度較男性高 1.76 個百分點，兩性老年人口比率呈現逐步擴大的趨勢(圖二)。



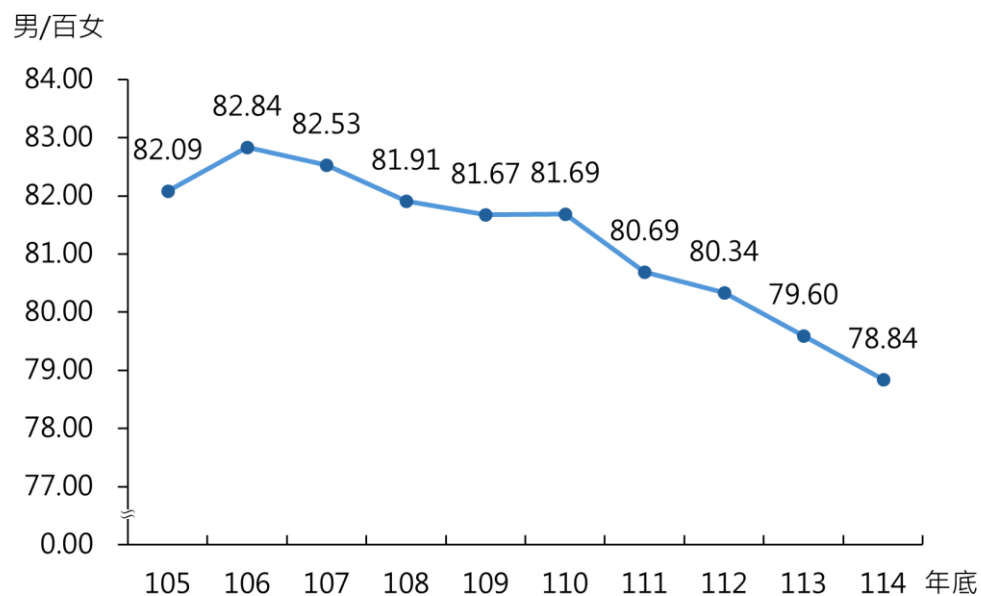
圖二 105至114年底蘆洲區老年人口概況-按性別分

資料來源：蘆洲區公所民政課。

三、105 至 114 年底蘆洲區老年人口性比例呈現先升後降趨勢

老年人口性比例係以每 100 名女性老年人口所對應之男性老年人口數表示，數值低於 100 代表女性老年人口多於男性。105 至 114 年底，蘆洲區老年人口性比例均低於 100，顯示蘆洲區女性老年人口均多於男性，且具有持續性的性別結構特徵(圖三)。

105 年底，老年人口性比例為 82.09，至 106 年底上升至 82.84，較 105 年底增加 0.75，創下 10 年間的最高值，表示男性老年人口相對女性略有增加，兩性結構差距短期內稍微縮小。然而，自 107 年底起，老年人口性比例除了 110 年底略有些微波動外，其餘年度大致呈現下降走勢，尤其 110 年底以後下降趨勢更為明顯。至 114 年底降至 78.84，顯示兩性老年人口差距有逐漸擴大的趨勢，且其性別結構逐漸傾向女性，值得作為老年人口相關政策規劃的重要參考(圖三)。



圖三 105至114年底蘆洲區老年人口性比例

資料來源：蘆洲區公所民政課。

四、近年來蘆洲區之長者福利、活動及政策發展

隨著人口高齡化程度持續加深，政府施政重點除了逐步由一般人口服務，轉向兼顧高齡人口需求外，應持續掌握老年人口之年齡與性別結構、獨居、失能及長期照顧需求，並配合人口分布規劃醫療、社福、交通及無障礙環境等公共資源。

蘆洲區老年人口比率持續增加，且女性老年人口長期高於男性，尤其女性老化程度較為顯著，為因應此一趨勢，蘆洲區除了配合新北市政府辦理重陽敬老禮金發放、老人健保補助、中低收入老人生活津貼、敬老卡、獨居老人關懷服務等經濟扶助與基本照顧之多項福利外，更有信義里等 9 里及仁復社區發展協會辦理「社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站」，提供關懷訪視、電話問安、餐飲服務(共餐或送餐)、健康促進活動、社會參與、預防及延緩失能照護等服務，讓長者不必離開熟悉的生活圈即可獲得照顧。

此外，水湳里等 2 里及樹德社區發展協會亦辦理「社區動健康銀色奇肌班暨晚美人生我做主」，將長者福利由消極照顧轉向積極健康促進，透過肌耐力、柔軟度、平衡能力等運動課程，協助長者維持身體功能，並強調健康自主、終身學習與社會連結。對女性長者而言，這類活動除了提升體能，也提供走出家庭、建立同儕關係及維持生活自主性的機會，特別適合長期以家庭照顧為主及退休後社交圈縮小的女性。

我國進入超高齡社會後，政策重點更進一步轉向獨居及弱勢長者。新北市 115 年推動擴大獨居長者關懷支持服務，透過分級訪視、餐飲服務及緊急救援設備，強化獨居長者的安全與生活支持。蘆洲區亦於 115 年 6 月配合新北市啟動獨居長者全面關懷訪查，由訪查人員主動到府了解長者生活狀況及需求，再提供適當資源連結。此政策亦有利於女性長者，因為女性平均壽命較長，進入高齡階段後較可能面臨獨居或喪偶等生活型態的變化，因此主動發現與及早介入是必要的。

面對人口高齡化及性別結構變化，未來除了持續掌握老年人口總量及

比率外，亦應將性別差異納入長期照顧、健康促進、社會福利及高齡友善環境等政策規劃。如此才能更精確掌握老年人口結構的變化，並依據實際人口趨勢配置公共資源，以因應未來超高齡社會所面臨的多元需求。